

## Qui peut bénéficier du service de portage de repas à domicile ?



Le service de portage de repas en liaison froide à domicile s'adresse aux personnes qui résident sur le territoire de la Communauté de communes :

- Personnes âgées de 60 ans et plus
- Personnes invalides, handicapées et convalescentes sans limitation d'âge, sous réserve qu'elles fournissent un certificat médical attestant de leur incapacité à préparer les repas
- Pour les cas particuliers, sur demande expresse des CCAS

### Mot du Président

Avec l'allongement de l'espérance de vie, les services à la personne sont devenus un enjeu majeur pour notre société.

La Communauté de Communes de la Vath-Vielha, forte de ses valeurs de solidarité et de mutualisation, souhaite répondre aux attentes des personnes âgées ou dépendantes afin qu'elles vivent au mieux leur quotidien dans leur propre environnement, proches des parents, des amis et des enfants.

Le portage de repas à domicile en liaison froide est une première réponse pour les habitants de notre territoire, dans les 24 communes du Pays de Nay.

Pierre Saubatte et sa commission « Services aux personnes » préparent déjà d'autres projets dont nous parlerons prochainement.



Vath-Vielha  
Communauté de Communes

## Communauté de communes de la Vath-Vielha



## Portage de Repas



Communauté de Communes  
de la Vath-Vielha - PAE Monplaisir

64800 Bénéjacq

Tél : 05 59 61 11 82

Fax : 05 59 61 93 77

LIVRAISON DE REPAS  
VARIES ET EQUILIBRES  
A VOTRE DOMICILE

Horaires d'ouverture du Lundi au Vendredi

de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

accueil@cc-vathvielha.fr

# La SANTE passe par L'ALIMENTATION

UNE ALIMENTATION VARIEE ET EQUILIBREE FAVORISE LA SANTE

## VOTRE REPAS (composition type)

Un potage de légumes

Une entrée chaude ou froide

Un plat protidique : viande, poisson, œufs,...

Un accompagnement : légumes ou féculents

Un fromage ou un laitage

Un dessert



Le **service de portage de repas** de la Communauté de communes de la Vath-Vielha est **un service public de maintien à domicile.**

Il vous permet de bénéficier tous les jours ou plusieurs fois par semaine d'un repas complet et équilibré, préparé en liaison froide, et livré à votre porte.

Les menus vous seront proposés à l'avance. Chaque jour, vous pourrez choisir entre deux menus en fonction de vos goûts et de vos envies.

Des régimes alimentaires vous sont également proposés (diabétique, sans sel, ...).

Les repas se présentent sous forme de barquettes individuelles. Dès réception, elles doivent être déposées dans le réfrigérateur. Elles peuvent être réchauffées directement au micro-ondes, ou par tout autre moyen en enlevant la nourriture de la barquette

## LES LIVRAISONS

Les livraisons sont assurées : le lundi, mardi, jeudi et vendredi matin entre 8h00 et 12h30 sur l'ensemble du territoire de la Communauté de communes de la Vath-Vielha

Les repas du samedi et dimanche sont livrés : le vendredi après-midi entre 14h00 et 18h00

## LE TARIF

**8.50€ par repas**

Le prix comprend le repas et le portage

## OU S'INSCRIRE ?

**Après de votre mairie**  
ou  
**de la Communauté de communes de la Vath-Vielha**  
Tél : 05 59 61 11 82  
Fax : 05 59 61 93 77  
email : [accueil@cc-vathvielha.fr](mailto:accueil@cc-vathvielha.fr)

**Bien manger, cela ne s'improvise pas.**

Pour rester en bonne santé, il faut absolument éviter les carences.